

ワキガ (腋臭症)

形成外科的治療

ワキガは形成外科の専門領域です。

ミラドライなど色々な治療がありますが、
当院は超音波吸引法で治療しています。保険適応です。

費用

■ 超音波吸引法 (保険診療)

3 割負担の場合

両ワキで総額 約 40,000 円

ワキガ (腋臭症)

当院は開設以来、33年間に多数のワキガ治療を行っています。
ミラドライ、切除法、剝離法、フェザー法、吸引法など色々な方法がありますが、当院は効果的な超音波吸引法です。

* 臭いが完全にゼロになるわけではありません。
今までより少なくなり、汗による日常生活への支障が
ほぼ無くなります。

美しさは心のビタミン

当院の治療の特徴

- 院長 (日本形成外科学会認定専門医) が行います。
- 超音波吸引法で治療。保険適応です。
- 施術後のアフターケア重視。

より詳しい説明をさせていただきます。

ワキの汗

2種類あります。

- アポクリン腺から出る汗 …… ワキガ (腋臭症) の原因
- エクリン腺から出る汗 …… 普通の汗で、多い方が多汗症

ワキガ治療の適応について

人種差、風土、食生活などの影響で、日本人はワキの臭いが軽いです。また、他人のワキの臭いに敏感です。

ワキガはコミュニケーションの障害になります。当院では診察時に、臭いのレベルを次の5段階に分けています。

- レベル1 臭わない。ご本人だけが気にしている。
- レベル2 少し臭う。日常生活への支障なし。
- レベル3 強く臭う。日常生活への支障あり。
- レベル4 コートや上着を脱いで薄着になると臭う。
- レベル5 着衣のまま臭う。

レベル3以上を手術治療の対象にしています。

手術治療は「治療のために、人様の体にメスを入れる」
ことです。効果が最大で、傷などの副作用が最小になる
ようにベストを尽くしています。
しかし、傷は傷です。消えません。

臭いが軽度になり生活の質が向上するプラス面と傷などの
マイナス面を考えて超音波吸引法の治療適応を決めて
います。

診療の実際

■ 初診時

臭いのチェックをします。
前日から、入浴、シャワーを控えてください。1週間前
から消臭剤は中止してください。臭いチェックが
できません。

■ 超音波吸引法の適応の場合は、術前血液検査を行います。

■ 施術当日は、朝に入浴、シャワーをしてください。

■ 麻酔は痛みの少ない皮下脂肪層にします。チクリとする
程度です。

■ キズは約5~6cmで、しかも、ワキのシワの中に入
れます。目立ちにくいです。超音波吸引機 (ソノペット)
でアポクリン腺とエクリン腺を破壊し、洗浄・吸引を
行います。手術時間は約1時間です。
施術日は、月、火、金曜日の3回です。

■ 翌日は診察に来て下さい。

■ 1週間後に抜糸。

■ 以後の検診

● 3週目の検診、傷を綺麗にするために創マッサージ
指導

● 1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月後と1年目の検診

■ 普通は10回弱の通院です。感染など予想外のことが
起こった場合はもう少し時間がかかる事があります。

超音波吸引法の特徴

- 超音波吸引機の振動力で、アポクリン腺、エクリン腺を破壊します。しかも、皮膚へのダメージは小さいです。
- 出血は軽度です。施術当日、軽く圧迫するだけです。翌日からガーゼを貼るだけです。
- 2日目より、シャワーもOK。
- 皮膚が茶色くなったり、薄くなったりしません。軽い色素沈着が残る場合は色素沈着治療を行いません。
- 施術後のマッサージで柔らかくなります。
- ワキ毛は少し減ります。
- 皮膚の薄い方は、部分的に小さな穴があくことがあります。軟膏を塗ると自然に治ります。治りが悪い場合は修整します。
- 従来の切除法などの方法と比べて利点が多いです。

超音波吸引法施術後の再発について

アポクリン腺やエクリン腺などは再生力が強いです。ほんの僅か残っていても再生します。再発しても日常生活で気にならない程度です。

もし、気になる場合はキズや皮膚が回復する1年後に再度施術します。

再発する割合は
切除法も超音波吸引法も同じで約10%です。

超音波吸引法のQ&A

- 痛み
ワキの皮下脂肪に麻酔をします。チクリとします。皮下脂肪の痛みは軽度で中学生でも可能です。施術後の痛み日常生活に支障がない程度です。
- なぜ保険適応なのか？
ワキガ(腋臭症)・多汗症は、形成外科の専門領域です。私も大学病院の形成外科に勤務している頃には数多く治療しておりました。保険適応でした。当院では大学と同じ診療項目は保険診療で行っております。超音波吸引装置は高価です。私費診療にするか保険診療にするかは医師の考え方と思えます。

- 内出血
手術後、内出血で肘まで青くなる事があります。自然に2週間ほどで消えます。手術後、少し傷口から出血することがあります。時にはガーゼににじむこともありますが、心配はいりません。経過をみるために翌日来院していただきます。稀に、内出血が貯まる方がおられます。その際は翌日に血を止める処置を行います。この場合は来院回数が増えます。
- 手術後の傷
手術の傷はワキのシワに沿って5~6cmできますが殆ど目立ちません。軽い色素沈着が残る場合は、色素沈着治療を行いません。除々に目立たなくなります。しかし、傷は消えるわけではありません。傷は傷です。小さい傷を気にされる方施術を受けない方が良いと思います。超音波吸引器はパワーが強く皮膚の薄い方は部分的に皮膚に小さな穴があくことが稀にあります。軟膏を外用していただくと自然に治ります。もし、治りが悪い場合は後日に傷を修正します。
- 妊娠に関して
手術自体は体に害がありません。麻酔の薬などは子供には良くありません。妊娠している可能性がある時は延期してください。
- その他
術後、1~2ヶ月は腕を思いっきり上に挙げると腋の下が少し突っ張ることがあります。時間とともに軽減します。手術後、一過性に脇の皮膚が硬くなります。術後3週目から朝晩、5分ぐらいマッサージをしてください。硬さは自然になくなります。

院長



水谷次郎

1956年、大阪生まれ

大阪大学基礎工学部中退
大阪市立大学医学部卒業

数大学で形成外科・ヒフ科・美容外科を研修
1990年、JSクリニック開設
2008年、芦屋に転院

大阪市立大学医学部形成外科非常勤講師
元大阪市立大学医学部形成外科同門会会長
日本形成科学会認定専門医

ワキガ(腋臭症)

形成外科的治療

美しさは心のビタミン



芦屋 JSクリニック

芦屋市大原町 28-1 パルティエ 芦屋 4F

診療時間： 10~3時

休診日： 木曜日、日曜日

<http://www.js-clinic.com>

[mail saitasaita@js-clinic.com](mailto:saitasaita@js-clinic.com)

TEL.0797-31-3131