

# 痩身（医療痩身）

医療痩身とは医師が行う痩身です。

当院の医療痩身は

■ クルスカ（クールスカルプティング）です。

部分痩せはクルスカが最適です。

気になる部分に、冷却装置（クルスカ）を当て冷やすだけです。  
1回で約20%の脂肪が無くなります。

## 費用

1箇所、1回の料金です。二の腕などは2箇所必要です。

普通サイズ 50,000円（税別）

小サイズ 50,000円（税別）

普通サイズ：手のひら1枚半の大きさ、下腹部など全身の痩身  
小サイズ：手のひら約半分の大きさ。二重アゴ、膝頭などに

## クルスカ

脂肪冷却装置を当てるだけです。簡単に痩せます。  
部分痩せには最適です。しかも、痛みは軽度で  
リバウンドもありません。

施術後、脂肪細胞を2～3ヶ月かけてゆっくり分解  
して体外に排泄します。

二重アゴ、お腹周り、背中、内股、二の腕、殿部  
など広範囲の痩身治療が可能です。



## 施術の実際

### STEP 1

施術部位の範囲をきめ、最適な脂肪冷却装置を選びます。  
ご予算や希望で範囲や回数も相談させていただきます。

# 美しさは心のビタミン

## クルスカのQ&A

### STEP 2

施術です。希望部分に器具を装着し吸引します。少し引っ張る感じがします。その後、脂肪を冷却します。最初は冷たいですが直ぐに慣れて痛くありません。

### STEP 3

35分の冷却（小サイズの場合は45分）。その後、冷却部をマッサージして終了。皮膚が赤くなりますが数分で元に戻ります。しばらく、皮膚の感覚がなくて違和感がありますが、自然に回復します。

### STEP 4

ピリピリ感が4～5日続くことがあります。薬も飲むことなく自然に落ち着きます。徐々にダメージを受けた脂肪細胞は潰されて、2～3ヶ月で20%の脂肪が無くなります。次回は3ヶ月して、痩身効果を確認してからでも結構です。急がれる場合は1ヶ月後でも可能です。検診は1ヶ月目、2ヶ月目、半年目です。お手数ですがお越し下さい。

## クルスカの特徴

- 手術ではありません。  
メスや麻酔、注射は不要。傷もありません。
- 痛みもなく35分間、ベットに横になるだけです。
- ダイエットと違い、リバウンドがほとんどない。
- ダウンタイムがほとんどない。
- 脂肪細胞冷却法は特許を取得しています。
- FDA（米国の厚生省）認可。

## 施術例

腹部（治療前） 治療8週後（1回治療）



上腹部：2ヶ所  
下腹部：2ヶ所  
側腹部：各1カ所



Q 痛みは？

A 手術ではありません。痛みは殆どありません。施術時に皮膚を吸引し冷却します。この時に少し違和感がありますが、数分で気にならなくなります。35分間冷却しますがその間は何もありません。小サイズは45分です。ベットで横になってスマホを見ながらお待ち下さい。施術後は4～5日程度ピリピリとします。自然に落ち着きますので。ご安心下さい。それ以上ピリピリ感が続く場合はご連絡下さい。痛みには個人差があります。痛みのない方が多いです。

Q 効果は？

A 脂肪の減り方には個人差があります。約20%の減量効果があります。ゲッソリ痩せる効果はありません。ひとまわり小さくなる感じです。2回の施術で部分痩せを実感して頂けると思います。クルスカは高度の肥満治療には向いていません。部分痩せを希望の方に最適です。2回目の施術は基本的に3ヶ月後です。

Q どの部分が治療可能ですか？

- 二重アゴ
- お腹は下腹、上腹、側腹などです。
- 背中（ブラ上などのつかめる脂肪）
- 二の腕
- 殿部
- 内股 などほとんど部分で施術可能です。

Q 施術後の皮膚の状態は？

- 冷却の影響・・・凍傷や、霜焼けは起こりません。冷却温度4度では脂肪細胞だけが凍りダメージを受けます。他の細胞（皮膚、血管、神経、筋肉）は凍らずダメージを受けません。この4度に維持するシステムがクルスカの特許です。
- 赤み・・・直後は少し赤いですが、すぐに落ち着きます。
- 内出血・・・皮膚を吸引するので、稀に内出血で青くなる方がいます。10日後で自然に治ります。打ち身で直ぐ青くなる方は、時間の余裕を持って受けて下さい。
- 皮膚感覚の変化・・・施術後しばらく感覚が鈍くなります。触ったとき【皮膚に紙を貼付けた様な感じ】がします。個人差がありますが数週間で戻ります。  
\*お肌は個人差が大きいです。何か不安なことがあればお問い合わせ下さい。

Q 副作用は？

A 脂肪を凍結することによる皮膚や筋肉、体への副作用はありません。

Q リバウンドは？

A ダイエットは栄養過多で大きくなった脂肪細胞を小さくする方法で脂肪細胞数は変わりません。止めると直ぐに戻ります。クルスカは脂肪細胞数を減らす方法です。根本的に違います。普通の生活を続けているとリバウンドしません。

Q 効果はいつから現れるか？

A 施術直後から、脂肪の破壊が始まります。徐々に痩せて約1ヶ月で実感できることが多いです。3ヶ月で約20%の脂肪減少があり、少し細くなった感じがします。3ヶ月後の2回目の施術で部分痩せをより実感して頂けると思います。